



食育『鯉節』 

今月の食育は『鯉節』です  “鯉節”は様々な料理にも使え親しみやすい食材。お家でどんな料理で食べているか聞いてみました！ 定番の他に「お餅」「ラーメン」と言った声も…。袋から出した鯉節は良い香りがしてみんなで嗅いでみました  そして削る前の硬い鯉節にも触れました！ 何をしても硬い初めて触る鯉節に興味深々でした！