

✿秋晴れの公園✿



今日は、奥田公園へお散歩に行きました。まずは準備体操！足の屈伸～手足をぶらぶら～最後には深呼吸もして身体も温まった所で、広場の外周をマラソンしました。「え～走れるかなあ」と言いながらも、みんな完走🌟🌟 その後は、広場を走り回ったり、クローバー集めをしたり、芝生の上に寝転んでみたり...秋晴れのもと、思い思いに外遊びを楽しんで過ごしました😊